

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ

«Квакшинский детский сад»

В. Эльгакаева



Ежедневное меню основного (организованного) питания

5 июня 2025 года для всех возрастных групп детей (4 день)

МДОУ «Квакшинский детский сад»

НАИМЕНОВАНИЕ ПРИЕМА ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	МАССА ПОРЦИИ		КАЛОРИЙНОСТЬ
		Дети до 3-х л.	Дети с 3-7 л.	
Завтрак	Омлет натуральный	60	80	117,22/156,3
	Какао с молоком	150	180	88,99/106,79
	Бутерброд с маслом	40	40	136
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	100	42,67
Обед	Салат из белокочанной капусты	40	60	35,28/52,9
	Рассольник на мясном бульоне со сметаной	200	250	83,4/104,25
	Котлеты рыбные	60	80	84/112
	Рагу овощное	150	180	126,31/151,57
	Компот из сухофруктов	150	180	85/101,7
	Хлеб ржаной	40	50	69,6/86,66
Полдник	Кисель	150	180	92,7/111,24
	Гренка	15	20	60,7/78,85
Ужин	Плов из птицы	160	210	304/399
	Чай с молоком	150	180	76,99/92,39
	Хлеб пшеничный	30	50	70/116,66